

Cómo ayudar al desarrollo del cerebro de su bebé

- ¡Hable!** Hable con su bebé. Señale formas, colores y números mientras hacen juntos las tareas cotidianas.
- ¡Cante!** Hagan palmas y canten juntos rimas y canciones. Desde que son bebés, los niños aprenden mientras se divierten.
- ¡Lea!** Todos los días, desde bebés, lea libros junto con sus niños. Señale las ilustraciones y describa lo que ve.
- ¡Escriba!** Aliente a sus niñitos a dibujar y hacer garabatos con una crayola. Este es el primer paso para aprender a escribir.
- ¡Juegue!** Apague el televisor y pase más tiempo jugando con sus bebés.
- ¡Participe!** Traiga a sus bebés y niños pequeños a la biblioteca para participar juntos del programa gratis: La hora de los cuentos, Primeros Pasos con Mother Goose. Usted puede obtener, también gratis, su tarjeta de la biblioteca. Más información: llame a Enoch Pratt Free Library, al (410) 396-5430.

Si le preocupa el desarrollo de su niña o niño, consulte a su médico. Hay muchas cosas que usted puede hacer para ayudar a sus bebés a desarrollarse y aprender.

No se olvide de usted: Si desea ayuda para aprender a leer y escribir o para obtener su GED, llame a Baltimore Reads, al **(410) 752-3595 ext. 1107**.



**Estamos más juntos
Aprendemos juntos**

Leemos hoy por un futuro saludable

www.healthybabiesbaltimore.com

Sponsored by the Barbara Bush Foundation for Family Literacy
and the Annie E. Casey Foundation

Ustedes son los primeros maestros de sus bebés



**Estamos más juntos
Aprendemos juntos**

Leemos hoy por un futuro saludable

www.healthybabiesbaltimore.com