

¡El Sueño Seguro de tu bebé es más sencillo que el ABC!

Para que tu bebé duerma más seguro debes...



Costarlo solo

evitando la presencia de otras personas, almohadas o juguetes en el lugar donde duerrme;



Ubicarlo oca arriba siempre que lo acuestes a dormir;

y evita las posiciones de costado o boca abajo



Siempre acostarlo a dormir en su una.

no lo acuestes en una cama de adulto sofá, almohadón ni otra superficie acolchada.

Si respetas las recomendaciones del ABC del Sueño Seguro, protegerás a tu niño de SMSL (SIDS) y de la sofocación accidental.



Si deseas ordenar un enterito para bebé con las recomendaciones ABC del Sueño Seguro, puedes visitar la página Web

www.firstcandle.org

Y si deseas obtener más información acerca de la campaña ABC del Sueño Seguro, puedes comunicarte con First Candle al teléfono

FIRST CANDLE
1-800-221-7437

Idea y realización de Baltimore City Health Department